

# ATTIVITA' nella NATURA

PASSEGGIATE

## SENTIERO DEGLI STAMBECHI

Brevi percorsi tra alpeggi, prati d'alta e zone pascolate di Balme, dove sono nati naturalmente gli stambechi.  
TEMPO: 1,30 ore; DISLIVELLO: 160 m; DIFFICOLTA': B - Escursionisti  
PERIODO DI PATTIBILITA': aprile - ottobre  
NOTE: Il sentiero, seppur semplice, presenta alcuni tratti di forte pendenza

## PILONE DI S. PANCRAZIO

Ritornello insieme valdostano che porta al Piloncino La Cresta, il girgole al Piloncino S. Pancrazio da cui si ha subito un'ottima vista sul cono di Balme.  
TEMPO: 1 ora (salita); DISLIVELLO: 200 m; DIFFICOLTA': B - Escursionisti  
PERIODO DI PATTIBILITA': maggio - ottobre

## PIAN DELLA MUSSA

Facile escursione su lago sereno che porta al Pian della Mussa, un sito di partenza di numerose escursioni.  
TEMPO: 1 ora (salita); DISLIVELLO: 300 m; DIFFICOLTA': B - Escursionisti  
PERIODO DI PATTIBILITA': Tutto l'anno (in inverno con le racchette da neve)  
NOTE: Su questo percorso si organizzano anche escursioni notturne.

## "ANDAR PER ERBE" A BALME

Parce gustata alla scoperta di erbe e piante spontanee commestibili, imparando il loro utilizzo.  
DIFFICOLTA': B - Escursionisti; PERIODO DI PATTIBILITA': maggio - agosto  
NOTE: A seconda della stagione cambiano i luoghi di raccolta

CIASPOLATE

## ANELLO VERDE - VAL SERVIN

Percorso ad anello che attraversa boschi, alpeggi e anche le boglie ricche di storia.  
TEMPO: 3 ore; DISLIVELLO: 150 m  
DIFFICOLTA': Moderatamente pesante, brevi passaggi ripidi, nessuno pericolo di scivolamento  
PERIODO DI PATTIBILITA': dicembre - marzo  
NOTE: Il percorso ha diverse "vie di uscita" in modo da ancorare l'itinerario a pianuremto

## BALME - PIAN DELLA MUSSA

Brevi percorsi su pista battuta fino allo svenogniano Pian della Mussa.  
TEMPO: 1 ora (salita) + 45 minuti per arrivare indietro al Piano; DISLIVELLO: 400 m  
DIFFICOLTA': Poco pendente, pista larga  
PERIODO DI PATTIBILITA': dicembre - marzo  
NOTE: Sul Piano il percorso costeggia la pista da sci di fondo

## VILLAGGIO ALEARON - FE

Piccolo e semplice anello tra boschi ed alpeggi innevati.  
TEMPO: 45 minuti; DISLIVELLO: 100 m  
DIFFICOLTA': Poco pendente, pista larga  
PERIODO DI PATTIBILITA': Poco pendente, pista larga  
NOTE: Questo percorso si può fare all'inizio della Val Servin

## LA COMBA

Salita ripida sulla via vallottolare.  
TEMPO: 1 ora (salita); DISLIVELLO: 200 m  
DIFFICOLTA': Moderatamente pesante, brevi passaggi ripidi  
PERIODO DI PATTIBILITA': dicembre - marzo

ESCURSIONI

## ANELLO VERDE della VALLE SERVIN

Percorso ad anello adatto a tutti che attraversa boschi, alpeggi e anche boglie ricche di storia.  
TEMPO: 2 ore; DISLIVELLO: 150 m; DIFFICOLTA': B - Escursionisti  
PERIODO DI PATTIBILITA': Tutto l'anno (in inverno con le racchette da neve)  
NOTE: Il percorso presenta numerose piccole varianti che possono allungare/accurtare la gita

## LAGHI VERDI (2142 m) / LAGO PASCHIET (2003 m)

Graveola percorso ad anello immensamente allungo, che raggiunge piccoli laghetti alpini.  
TEMPO: 5 ore (salita/ritorno); DISLIVELLO: 650 m; DIFFICOLTA': B - Escursionisti (medi)  
PERIODO DI PATTIBILITA': giugno - settembre  
NOTE: E' possibile recarsi anche ad una sola delle due mete (ritardando l'impegno) oppure dai laghi Verdi proseguire lungo la GTA "Via Alpina" e raggiungere il bosco Gandolfo (2230 m) o il colle Paschiet (2430 m).

## LAGO AFFRAMONT (1986 m)

Laghetto alpino situato in posizione isolata e panoramica.  
TEMPO: 2 ore; DISLIVELLO: 576 m; DIFFICOLTA': B - Escursionisti  
PERIODO DI PATTIBILITA': giugno - ottobre  
NOTE: All'interno del bosco si incontra un gregge di capre in altri chiamata "L'agnello dei laghetti" emiglio dall'associazione La Perena di Stavelwood.

## BALME (1430 m), LAGO CASIAS (2076 m), MONDRONE (1257 m)

La più alta altitudine che valora selvaggi.  
TEMPO: 6 ore; DISLIVELLO: 1000 m; DIFFICOLTA': B - Escursionisti allenati  
PERIODO DI PATTIBILITA': metà giugno - settembre

## ROCCA TOVO (2299 m)

Facile elevazione al di sopra del Pian della Mussa, da cui è possibile godere di un'ottima panorama.  
TEMPO: 2 ore dal Pian della Mussa; 3 ore da Balme (salita); DISLIVELLO: 540 m dal Pian della Mussa; 650 m da Balme; DIFFICOLTA': B - Escursionisti (medi)  
PERIODO DI PATTIBILITA': giugno - settembre

TREKING

## GRANDE TRAVERSATA DELLE ALPI (GTA) / VIA ALPINA

Lev Montagnards è il punto d'appoggio questi tre lunghi itinerari escursionistici che portano da entato a Paillette e dall'altro ad Urzoglio attraverso elevati colli.  
DIFFICOLTA': B - Escursionisti allenati  
PERIODO DI PATTIBILITA': metà giugno - settembre

## BALME TREKKING TOUR

Itinerario ad anello di 2 giorni al coperto della testata della "Val d'Aia". Possibilità di scegliere tra due varianti di ritorno di diversa lunghezza e difficoltà.  
DIFFICOLTA': B - Escursionisti allenati  
PERIODO DI PATTIBILITA': metà giugno - settembre

## Anello BALME - USSEGLIO - rif. CIBARRO - LAGO DELLA ROSSA

Itinerario di alta montagna di 3-4 giorni tra due valli di Lanzo: quella d'Ala e quella di Via.  
DIFFICOLTA': B - Escursionisti allenati  
PERIODO DI PATTIBILITA': metà giugno - inizio settembre